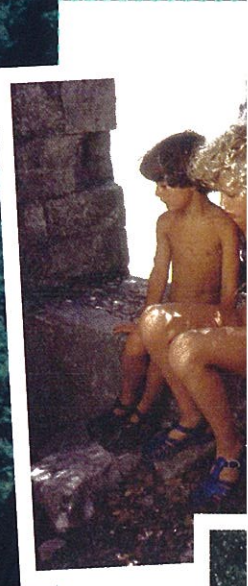


Bikini de



ATOUT FRANCE - JEAN MALBRET

boom in

Je koffer is lekker licht en je hoeft nooit te bedenken wat je aantrekt. Naakt kamperen: voor de één een gek idee, voor de ander van jongs af aan heel gewoon.

‘Je laat zien hoe je echt bent, zonder dat hippe kleding afleidt’

Kashi Carasso (38) is single en heeft geen kinderen:

‘Heerlijk, vond ik het, in je blootje rondlopen en zwemmen. Vanaf mijn vroege jeugd gingen we in Frankrijk naar naturistencampings. Samen met vrienden van m’n ouders en hun kinderen, die mijn leeftijd hadden. Het waren altijd heel mooie, rustige campings. Tot mijn 16e ging ik met ze mee, daarna wilde ik alleen op vakantie. Sindsdien ga ik nog wel regelmatig naar naaktstranden.

Ik heb het altijd leuk gevonden om naar zo’n camping te gaan, nooit vervelend of raar. Er is maar één jaar geweest dat ik het wat minder vond, toen ik 11, 12 was. Er was een jongen op de camping die ik erg leuk vond, Sander. Je wilt graag mooi zijn, maar die vrouwelijke vormen had ik nog niet.

Op die campings was je niet de hele tijd bloot, ’s avonds kon het best koud worden, dus dan deed je wel kleren aan. Of als je naar de campingwinkel ging. Ik voelde me niet op mijn gemak wanneer ik in m’n

blootje langs de appels en bananen liep.

Ik weet niet of ik door mijn ervaring met naturistencampings me veel vrijer voel.

Ik ben sowieso makkelijk bloot en in Nederland doen we er ook niet heel moeilijk over. Als ik dat vergelijk met andere landen, daar zijn ze veel preutser. Als ik in Engeland naar de sauna ga moet ik mijn hele bikini aanhouden, topje en broekje! Toen ik aan twee buitenlandse collega’s vertelde dat ik geïnterviewd zou worden, keken ze me raar aan. ‘Ben jij naturist? En praat je daarover in een tijdschrift?’ Die vrijheid, dat vind ik meer een cultuurverschil dan dat het met het naturisme an sich te maken heeft.

Ik vind het nog steeds heerlijk om bloot op het strand te zijn. Als je bloot bent, laat je zien hoe je echt bent, zonder dat een hippe bikini of zwembroek afleidt. Ik vind iedereen mooi als-ie bloot is, oud of jong, of strak of juist helemaal niet, het is allemaal mooi.’

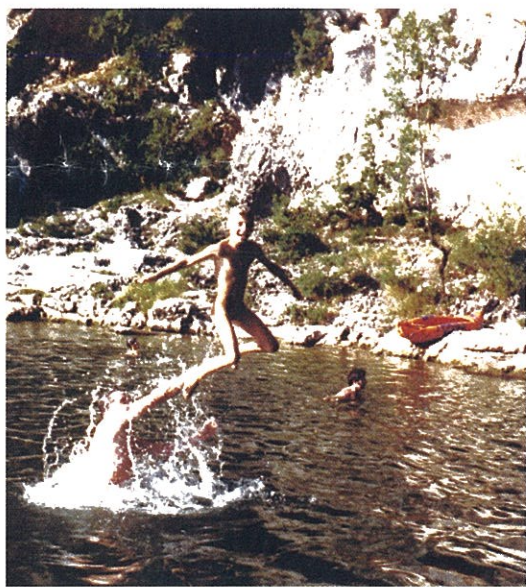


‘We openen nu zelf een eco-camping voor naturisten’



Bas Boon (41) is getrouwd, heeft 4 kinderen: ‘Ik ben ermee opgegroeid. We gingen eerst naar campings in Joegoslavië en later in Frankrijk. Het fijne van die naturistencampings is dat ze vaak ruim zijn opgezet, met veel privacy en natuur en een prettig publiek. Als klein kind vond ik het heel gewoon; ik wist niet beter dan dat we in de vakantie bloot rondliepen. Als je puber bent verandert dat, dan ben je je meer bewust van je lichaam. Zeker als jongen. Al leer je snel daarmee om te gaan; mijn strategie was dat ik op de eerste dag van de vakantie met mijn witte winterbillen vol in de zon ging liggen, zodat ze flink verbrandden. Dan kon ik de volgende dag een broekje aan. Je werd er namelijk wel op aangesproken als je niet bloot liep. Gek eigenlijk, want bij het naturisme hoort respect voor de omgeving en daar hoort, vind ik, dan ook bij dat je respecteert dat een puber liever even niet bloot loopt.’

Vervelende ervaringen heb ik nooit gehad met bloot recreëren. Ik voelde me niet bekeken of zo. Het gevoel van vrijheid heb ik nu, als volwassene, veel meer. Naast dat bloot recreëren prettig is, is het ook heel praktisch. De eerste vakantiedag is altijd even onwennig. Het is toch gek om weer bloot uit de tent te stappen als je het een tijdje niet gedaan hebt. Anderhalf jaar geleden zijn mijn vrouw en ik en onze vier zonen naar Italië verhuisd. We hebben een stuk grond gekocht en in mei dit jaar openen we daar een eco-camping voor naturisten. In Italië heb je die nog nauwelijks. Bij het aanvragen van de vergunningen hebben we er daarom niet de nadruk op gelegd dat het een naturistencamping zou worden. Zelf lopen we ook bloot rond op de camping. Niet altijd natuurlijk, als je mensen ontvangt of aan het klussen bent is dat niet echt handig.’



In Frankrijk is bloot kamperen meer geaccepteerd en er is ook een enorm aanbod aan campings. Op zoek naar Nederlanders met zo’n camping?

- **Creuse Nature** in de Limousin, het hart van Frankrijk, www.creuse-nature.com
- **Le Fiscalou**, bosrijke camping nabij Toulouse, www.fiscalou.com
- **Domaine Laborde**, 4-sterren camping in de Dordogne, www.domainelaborde.com
- **Terme d’Astor**, knusse camping in de Dordogne, www.termedastor.com

‘De truc was om neutraal te blijven kijken bij het zien van wapperende lichaamsdelen’

Manon van Wamel (41), getrouwd, 3 kinderen:

‘We gingen jarenlang naar Frankrijk, naar een naturisten-camping bij Bordeaux. Voor mij was het eigenlijk gewoon om dan bloot te lopen. We gingen elke zomer, ik wist niet beter. Het is ook wel makkelijk, je hoeft niet na te denken wat je aan gaat trekken. En zwemmen in je blootje is erg lekker.

We deden vaak kunstjes bij het zwembad, achterover het water induiken bijvoorbeeld. Mijn broer voelde zich minder op zijn gemak. Hij is een paar jaar ouder en vond toen de naturistencampings wat minder leuk.

Toen ik ging puberen hielden mijn stiefzus, die even oud is, en ik wel onze bikini's aan. Niet dat we ons bekeken voelden als we bloot waren, maar we waren aan het puberen, dan ga je overal tegenin. En je voelt je met een veranderend lichaam toch een beetje onzeker.

Kampeersers liepen ook naakt in de supermarkt en gingen volleyballen en tennissen zonder kleren. Wij moesten dan stiekem erg lachen om die heen en weer wapperende

lichaamsdelen, maar dat mocht je natuurlijk niet laten merken. De truc was om neutraal te blijven kijken. Dat kan ik nog steeds trouwens. Nu ik volwassen ben, ga ik niet meer naar naturistencampings. Bloot in huis lopen vind ik prima, maar om het op te zoeken, nee. Ik denk dat ik zelfs mijn bikini nog aan zou houden als er niemand in de buurt zou zijn. Maar mijn drie zonen lopen wel bloot

op het strand als het zo uitkomt. Als andere mensen het fijn vinden om bloot te lopen, vooral doen. Mij stoort het helemaal niet. Als je er nooit mee geconfronteerd bent denk je er misschien anders over, al denk ik dat het nu veel meer geaccepteerd is om in je blote billen op het strand te lopen dan vroeger. Maar af en toe is die ‘neutrale blik’ nog wel erg handig!’

